

## **ПАМЯТКА**

### **руководителю для проведения с обучаемыми урока безопасности**

#### **Правила поведения на территории университета**

В общении Работники, Обучающиеся и посетители должны быть вежливы, оказывать друг другу должное уважение, воздерживаться от высказываний и действий, которые могут нанести ущерб деловой репутации университета. Просим Вас строго соблюдать правила пожарной безопасности. При первом посещении учебного корпуса изучите План эвакуации в случае пожара, постарайтесь хорошо запомнить расположение выходов, лестниц и первичных средств пожаротушения.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- нарушать на территории университета общественный порядок (нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительное приставание к гражданам или неповиновение законному требованию представителя власти либо иного лица, исполняющего обязанности по охране общественного порядка, влечет наложение административного штрафа от 5 до 10 МРОТ или административный арест до 15 суток);

- проносить на территорию университета огне- и взрывоопасные предметы, огнестрельное, газовое, травматическое, электрошоковое и холодное оружие;

- проносить на территорию университета спиртосодержащие напитки, а также их употреблять и находиться на территории университета в состоянии опьянения (Ответственность за нарушение антиалкогольного законодательства предусмотрена статьями 20.20, 20.21, 20.22 КоАП РФ);

- проносить на территорию университета наркотические и одурманивающие вещества, а также их хранить, употреблять и находиться на территории университета в состоянии опьянения (Нарушение требований ст. 20.20 п. 3 КоАП РФ влечет наложение административного штрафа в размере от 4 000 до 5 000 рублей или административный арест на срок до 15 суток, а также постановка на учёт в наркологическом диспансере В соответствии со ст.228 п. 1 УК РФ незаконное приобретение, хранение, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере, а также незаконное приобретение, хранение без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, в крупном размере наказываются штрафом в размере до 40 000 рублей или в размере заработной платы, либо обязательными работами на срок до 480 часов, либо исправительными работами на срок до 2 лет, либо ограничением свободы на срок до 3 лет, либо лишением свободы на тот же срок);

- курить на территории университета и разводить открытый огонь в необорудованных для этого местах (с 01.06.2013 года за нарушение требований Ф3-15 от 23.02.2013 предусмотрены штрафные санкции от 1000 до 1500 рублей).

#### **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

- оставлять в карманах одежды в гардеробе (раздевалке), в учебных столах аудиторий, на скамьях холлов ценные вещи и денежные средства;

- из-за ограниченного количества парковочных мест воздержаться от использования личного транспорта для прибытия в университет;

- оставлять личный транспорт в непредназначенных для стоянки местах.

**Настоящие Правила обязательны к соблюдению для всех лиц, находящихся на территории университета.**

## контрольно-пропускного режима на территории университета

В целях обеспечения антитеррористической и общественной безопасности в зданиях и при въезде на территорию университета круглосуточно функционирует контрольно-пропускная система, системы видеонаблюдения и звукового оповещения о возникновении ЧС, установлен порядок приёма и сдачи помещений под охрану.

**Посещение объектов университета, за исключением праздничных (выходных) дней, разрешено:**

- Работникам университета с 7.00 до 22.00 час.;
- Обучающимся и посетителям с 8.30 до 22.00 час.

В выходные и праздничные дни вход на территорию объектов университета разрешается на основании служебной записки с разрешающей визой ректора и уведомлением руководства УКБ.

Круглосуточное посещение объектов университета разрешается: руководству университета и Управления комплексной безопасности, комендантам (заведующим) объектов, работникам главного энергетика (главного механика), устраняющим аварии.

Все мероприятия, проводимые в университете, должны быть окончены не позднее установленного времени. Участников мероприятия должны покинуть объекты университета не позднее 23.00 час.

Доступ Работников и Обучающихся на территорию учебных корпусов (студенческих общежитий) университета осуществляется посредством электронной системы контроля удалённого доступа через турникеты проходной с использованием **электронных пропусков**. В исключительных случаях, Обучающиеся могут посетить объект университета при предъявлении действующего студенческого билета (зачётной книжки). Посетители посещают объекты Университета при предъявлении на проходной документов, удостоверяющих личность, с озвучиванием цели посещения и получением разового (временного) пропуска.

Для граждан с ограниченными возможностями предусмотрены парковочные места у зданий учебных корпусов, подъёмники и возможность вызова персонала для оказания помощи.

**Электронные пропуска** оформляются в рабочее время в Управлении комплексной безопасности (**каб.222 учебного корпуса Д**) на всех Работников, Обучающихся и лиц проживающих в студенческих общежитиях.

Допуск автотранспорта на территорию университета осуществляется через Посты охраны при предъявлении действующего на данный автомобиль и дату проезда пропуска, накладной на поставляемую продукцию или по служебной записке с указанием даты и цели посещения территории университета, марки и госномера автомобиля.

**Запрещена** парковка автотранспорта в неустановленных для парковки местах, а так же у шлагбаумов, трансформаторных подстанций, ворот, на канализационных (пожарных) колодцах, пожарных проездах, подъездных путях к водозаборам и газонах.

Пропуск на личный автомобиль выдаётся только Работнику университета при предоставлении документов на автомобиль и действующего электронного пропуска.

**Невыполнение** требований сотрудника охраны, проезд на территорию без разрешения, парковка на неустановленных местах будут считаться грубым нарушением внутреннего распорядка. Сотрудник охраны имеет право **изъять пропуск на автомобиль** и передать в Управление комплексной безопасности для разбирательства в случаях его просрочки или не соответствия информации указанной в пропуске действительности.

**ПОМНИТЕ:** В каждом здании университета на каждом этаже имеется схема эвакуации с указанием путей эвакуации и эвакуационных выходов.

**О возникновении чрезвычайной ситуации сообщайте по следующим телефонам.**

|         |         |
|---------|---------|
| Абонент | Телефон |
|---------|---------|

|  |                              |
|--|------------------------------|
| Вызов экстренных служб                             | 112                          |
| Начальник смены ДЧ УВД по г. Тамбову               | 57-51-02,<br>57-51-07,<br>02 |
| Начальник смены ДЧ УВД по Тамбовской области       | 79-93-65                     |
| Единая служба спасения (МЧС)                       | 01                           |
| Дежурный по управлению ФСБ области                 | 72-40-70                     |
| Оперативный дежурный по Тамбовской области         | 72-35-27                     |
| Дежурный по университету                           | 63-00-69                     |
| Скорая медицинская помощь                          | 03                           |
| Аварийная служба газа                              | 04                           |
| Управление комплексной безопасности ТГТУ           | 63-40-54                     |
| Начальник управления комплексной безопасности ТГТУ | 89106517548                  |
| Отдел гражданской обороны и пожарной безопасности  | 63-04-33 (20)                |
| Служба охраны труда                                | 63-02-73                     |
| Вахта учебного корпуса «Л»                         | 63-45-10                     |
| Вахта учебного корпуса «Г»                         | 63-00-69                     |
| Вахта учебного корпуса «С»                         | 63-11-53                     |
| Вахта учебного корпуса «К»                         | 63-00-32                     |
| Вахта учебного корпуса «А»                         | 63-18-11                     |
| Вахта учебного корпуса «Д»                         | 63-79-65                     |
| Вахта учебного корпуса «Е»                         | 63-00-73                     |
| Вахта плавательного бассейна                       | 63-04-42                     |
| Вахта спортивного стадиона                         | 63-03-79                     |
| Вахта студенческого общежития №1                   | 63-03-49                     |
| Вахта студенческого общежития №2                   | 63-03-58                     |
| Вахта студенческого общежития №3                   | 63-03-50                     |
| Вахта студенческого общежития №4                   | 63-03-51                     |

### **Меры по предотвращению террористического акта**

- Не принимать от неизвестных лиц подарки, посылки, букеты цветов и другие предметы, позволяющие укрыть взрывное устройство.
- Обращать внимание на "забытые" предметы: чемоданы, свертки, книги.
- Такие "забытые" вещи не перемещать и не осматривать самостоятельно и незамедлительно сообщать сотрудникам Управления комплексной безопасности (УКБ) (на вахту объекта).
- Взрывные устройства типа "бомба в письме" обычно имеют толщину 5-10 мм, письма такого рода довольно тяжелые. При получении подозрительного письма следует не вскрывать его, сообщить сотрудникам УКБ (на вахту объекта) и вызвать специалистов.
- Руководители структурных подразделений обязаны организовать:
  - ежедневный периодический осмотр помещений и территории, закрепленных за подразделением с целью обнаружения подозрительных людей и бесхозных предметов (свертков, пакетов, коробок и т.д.);
  - своевременное оповещение руководителя подразделения, сотрудников УКБ и правоохранительных органов об обнаружении на территории подозрительных людей (предметов);
  - организация и руководство эвакуацией людей, находившихся на территории подразделения, в безопасное место при получении сигнала опасности.
- При обнаружении взрывного устройства отвести людей от опасного места, не пытаться самостоятельно обезвредить его, сообщить о находке сотрудникам УКБ (на вахту объекта) и в правоохранительные органы.

### При обнаружении взрывного устройства

При обнаружении предметов, подозреваемых в принадлежности к взрывоопасным, следует:

- не курить и не пользоваться электрозажигалками и другими источниками огня или искровоспроизводящими предметами;
- не трогать руками и не касаться его с помощью других предметов;
- не трясти, не бросать, не сгибать, не открывать;
- обозначить место обнаружения предмета, организовать его охрану и немедленно сообщить об этом сотрудникам УКБ (на вахту объекта) и в правоохранительные органы;
- оповестить сотрудников, студентов и других людей о запрещении пользования мобильными и радио- телефонами (пейджерками), радиостанциями в радиусе ближе 50 м от подозрительного предмета;
- при получении сигнала об эвакуации (сирены, непрерывного звонка, речевого сообщения) под руководством преподавателя (старосты группы) по указанным в голосовой оповещении путям эвакуации, покинуть здание на безопасное расстояние (200м) и убрать автомобили от здания;
- запрещается направлять студентов (сотрудников, посетителей) к выходам из здания по путям, исключая проход их в непосредственной близости от взрывоопасного предмета;
- помнить, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д.
- не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам ближе безопасного расстояния (в метрах) указанного ниже:

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| Тротиловая шашка 20г/400г         | 45 /55    |
| Граната РГД-5 / Ф-1               | 30 / 200  |
| Мина МОН-50                       | 85        |
| Сумка (кейс) .                    | 230       |
| Дорожный чемодан.                 | 350       |
| Автомобиль типа ВАЗ\ «Волга»      | 450 / 580 |
| Микроавтобус /Грузовой автомобиль | 920/ 1250 |

### После взрыва

- Упасть на пол, закрыв голову руками и поджав под себя ноги.
- Как можно скорее покинуть это здание и вывести людей.
- При завале не старайтесь самостоятельно выбраться, укрепите "потолок" находящимися рядом обломками мебели и здания, закройте нос и рот носовым платком и одеждой; стучите с целью привлечения внимания спасателей, кричите только тогда, когда услышите голоса спасателей, а иначе рискуете задохнуться от пыли.

### При захвате в заложники

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Следует помнить, что:

- Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия.
- Настройте психологически себя и окружающих людей в том, что моментально Вас не освободят, но меры к Вашему освобождению уже предпринимаются.
- Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение.
- Постарайтесь предостеречь окружающих от самостоятельных действий по освобождению, т.к. они могут привести к гибели людей и неадекватным действиям террористов.

- Если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками. Старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов.
- Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.
- Не следует брать в руки оружие, чтобы Вас не перепутали с террористами.
- Не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам.
- Если на Вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.
- Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

### **Действия по сигналам Гражданской Обороны**

Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал **«Внимание всем!»**. Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио или телевизор, прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и Ваших действиях по УКВ радио и телевизионного вещания: «Маяк» - 89,80 МГц; «Радио России» - 100,90 МГц или звуковому каналу телевидения «Россия 1».

### **Основные правила действий при авариях**

**ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ:** Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, 3-х суточный запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака). При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

**ПОСЛЕ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ:** Исключите любые физические нагрузки, примите обильное питье (молоко, чай) и немедленно обратитесь к врачу. Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них отравляющих веществ. Если Вы попали под непосредственное воздействие отравляющих веществ, то при первой возможности примите душ. Зараженную одежду постирайте, а при невозможности стирки – выбросите. Проведите тщательную влажную уборку помещения. Воздержитесь от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса скота и птицы, забитых после аварии, до официального заключения об их безопасности.

**ПРИ РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ:** Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф). Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств. При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, а для детей до 2-х лет – ¼ часть

таблетки (0,04 г). При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: три-пять капель 5% раствора йода на стакан воды, детям до 2-х лет – одну-две капли.

### **Действия при возникновении пожара**

- Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.; пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее. При этом держаться за перила.
- Если в здании пожар, а перед Вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая - не открывайте ее.
- Если Вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. Вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

### **Действия при проведении экстренной эвакуации**

- Сохранять спокойствие и не поддаваться панике, забрать наиболее ценные вещи и документы, направиться к эвакуационным выходам с этажей и из здания по указателям и указанным по системе голосового оповещения путям эвакуации.
- При эвакуации не пользоваться мобильными телефонами.
- Выйти из здания и отойти на безопасное удаление ( не менее 200 м).
- В холодное время года эвакуироваться в близко расположенное здание.
- Личный автотранспорт необходимо убрать с подъездных путей для спецтехники.

### **Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях**

Первая помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий, направленных на сохранение жизни и здоровья пострадавших при травмах, несчастных случаях, отравлениях и внезапных заболеваниях.

Время от момента травмы, отравления до момента получения помощи должно быть предельно сокращено. Оказывающий помощь обязан действовать решительно, но обдуманно и целесообразно. Прежде всего, необходимо принять меры к прекращению воздействия повреждающих факторов (потушить горящую одежду, вынести пострадавшего из горящего помещения или из зоны заражения ядовитыми веществами и т.п.). Важно уметь быстро и правильно оценить состояние пострадавшего. При осмотре сначала устанавливают, жив он или мертв, затем определяют тяжесть поражения и необходимый объем помощи. Во всех случаях после оказания первой помощи необходимо принять меры по доставке пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать «скорую помощь». Вызов медработника не должен приостанавливать оказание первой помощи. Следует помнить, что оказание помощи связано с определенным риском. При контакте с кровью и другими выделениями пострадавшего в некоторых случаях возможно заражение инфекционными заболеваниями, в т.ч. сифилисом, СПИДом, инфекционным гепатитом, а также получение травматических и термических повреждений. Все это ни в коем случае не освобождает от гражданской и моральной ответственности по оказанию первой помощи пострадавшим, но требует знаний и соблюдения простейших мер безопасности. При пожаре необходимо принимать меры по предупреждению отравления продуктами сгорания, для чего быстро вывести или вынести пострадавших из опасной зоны.

### **Временная остановка артериального кровотечения с применением кровоостанавливающего жгута.**

Правила наложения жгута:

1. Приподнять поврежденную конечность (для обеспечения оттока крови);
2. Остановить кровотечение пальцевым прижатием сосуда: – на конечностях – выше места кровотечения; – на шее и голове – ниже раны или в ране;
3. Жгут накладывается на прокладку из мягкого материала без складок (на голое тело жгут не накладывается);
4. Жгут взять за середину, завести за конечность и растянуть с максимальным усилием;
5. Прижать первый виток и убедиться в отсутствии пульса;
6. Наложить следующие витки с меньшим усилием, которые должны ложиться друг на друга, не ущемляя кожи;
7. Закрепить застежку жгута;
8. Прикрепить под резинку жгута записку с указанием времени и даты (часы, минуты) наложения жгута;
9. В случаях посинения и отека конечности (при неправильном наложении жгута) следует немедленно заново наложить жгут. При правильном наложении кожная ткань ниже жгута белеет, кровотечение останавливается.

Жгут накладывают не более чем на 40 минут зимой и 1 ч летом. Если в течение 1 ч помощь не оказана, то жгут нужно медленно ослабить на 5 – 10 мин. до порозовения кожи и восстановления чувствительности (в этот период прижать артерию пальцем) и наложить жгут вновь несколько выше или ниже. Пострадавшие с наложенными жгутами подлежат эвакуации в первую очередь.

### **Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.**

При внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания наступает состояние клинической смерти. Если сразу же приступить к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию, то в ряде случаев удастся спасти пострадавшего. Внезапное прекращение дыхания и сердечной деятельности может быть при поражении электротоком, утоплении и в ряде других случаев при сдавливании или закупорке дыхательных путей.

#### Признаки внезапной смерти:

1. Отсутствие сознания;
2. Нет реакции зрачков на свет.

#### Подготовка к проведению сердечно-легочной реанимации:

1. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии.
2. Освободить грудную клетку от одежды, цепочек, кулонов и расстегнуть поясной ремень, вынуть съемные зубные протезы.
3. Приподнять ноги (для быстрого возврата крови к сердцу).
4. Приложить холод к голове (для сохранения жизни головного мозга).
5. Наружный массаж сердца следует проводить на ровной и твердой поверхности (пол, стол, земля и т.п.).

#### При проведении сердечно-легочной реанимации необходимо:

- определить место надавливания - располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на лицо (ноги) пострадавшего;
- Надавливать на нижнюю часть грудины основанием ладони достаточно сильно (требуется усилие не только не сгибающихся в локтях рук, но и всего корпуса тела), чтобы она уходила внутрь на 4 – 5 см. (для взрослого человека 30–50 кг.);
- частота надавливания – около 60 раз в минуту. После каждого нажатия грудная клетка должна возвращаться в исходное положение. Если у пострадавшего периодически с рвотой выходит вода, то необходимо переворачивать его на живот. По этой же причине вдохи лучше выполнять через платок или специальную маску.

### **Противодействие коррупции**

На основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона Российской Федерации от 25.12.2008 г. №273-ФЗ «О противодействии коррупции», методических рекомендаций Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по противодействию коррупции и рекомендаций Министерства образования и науки Российской Федерации, приказом ректора университета №212-04 от 05.09.2013 года создана и функционирует на постоянной основе **Комиссия по противодействию коррупции и урегулированию конфликтов интересов в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении «Тамбовский государственный технический университет».**

Председателем назначен первый проректор университета. В состав Комиссии на персональной основе вошли сотрудники службы безопасности, юридической службы и представители профсоюзных объединений университета.

- **По вопросам предотвращения и профилактики правонарушений, экономических преступлений и противодействия коррупции обращаться:**
- Учебный корпус "Д" ул.Мичуринская, 112 кабинет 222 (в рабочее время)
- По телефонам: (4752) 63-40-54 ( в рабочее время); 8 910 651 75 48 (круглосуточно)
- Письменно через ящики доверия, установленные в общежитии №4 и учебных корпусах
- Посредством электронной почты на адрес Управления комплексной безопасности (круглосуточно)
- Непосредственным обращением к сотрудникам Управления комплексной безопасности или через вахты учебных корпусов университета (круглосуточно).