

СОГЛАСОВАНО

Проректор ТГТУ



Г.А. Сослов

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ТОГБУЗ «Городская поликлиника №6 г. Тамбова» И.А. Нечаева.



СОГЛАСОВАНО

Директор «КТОИиС»



А.В. Жуков

### СОВМЕСТНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО САНИТАРНО - ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА 2020 год.

№№ пп	Мероприятия	Срок проведения	Место проведения	Ответственный
1.	2.	3.	4.	5.

#### 1. Организационная работа.

1.1.	Составление плана работы	Январь	ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 6 г. Тамбова»	Сан.инструктор Кузьмина О.В.
1.2.	Участие в работе по программам «Вакцинопрофилактика»	В течение года	ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 6 г. Тамбова»	Зав.отд. Профилактики Шмырева Е.А.
1.3.	Организация работы кабинета «Здорового образа жизни и медицинской помощи при отказе от курения.	В течение года	Кабинет здорового образа жизни.	Зав.отд. Профилактики Шмырева Е.А. Сан.инструктор Кузьмина О.В Фельдшер по отказу от курения Горелкина О.В.

## 2. Методическая работа.

2.1.	<p>Подготовка методических материалов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Информационно-методических писем.</li> <li>-Лекций</li> <li>-Бесед</li> <li>- Памяток</li> <li>- Листовок</li> <li>-Статей в газету</li> <li>-Телевыступлений</li> </ul>	В течение года	ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 6 г. Тамбова»	Сан.инструктор Кузьмина О.В.  Зав.ОП. Шмырева Е.А.
2.2.	<p>Подготовка и демонстрация видеороликов. Освещение социально значимых заболеваний.</p>	В течение года	ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 6 г. Тамбова» КТОПиС ТГТУ	Зав.ОП. профилактики.Ш мырева Е.А.
2.3	<p>Выступление врачей поликлиники на телевидении и радио по актуальным темам. Размещение информации на сайте поликлиники и сайте УЗО Размещение статей на портале Тамбов.ru</p>	Не менее 2 раз в месяц	ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 6 г. Тамбова»	Зав.ОП. Шмырева Е.А.

## 3. Массовая работа.

3.1	<p>Проведение ,бесед по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, ВИЧ инфекции и СПИД, венерических заболеваний, нежелательной беременности, вредным привычкам.( потребление алкоголя, курение, наркомании) и др.</p>	В течение года	ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 6 г. Тамбова» КТОПиС ТГТУ	Зав.ОП. Шмырева Е.А.
3.2.	<p>Проведение массовых мероприятий, направленных на укрепления здоровья населения и мотивации к ведению здорового образа жизни. (Дни здоровья, акции, уроки здоровья, флешмобы)</p>	По графику	ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 6 г. Тамбова»  КТОПиС  ТГТУ	Зав.ОП. Шмырева Е.А..

3.3	<p>Проведение лекций.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Профилактика нарушений осанки и сколиоза.</li> <li>-Профилактика кишечных инфекций.</li> <li>- Венерические заболевания и их профилактика.</li> <li>-О вреде курения.</li> <li>- Подростковый алкоголизм.</li> <li>-Рациональное питание.</li> <li>- Психическое здоровье.</li> <li>- Наркомания и пути ее преодоления.</li> <li>- Профилактика гриппа и ОРВИ.</li> <li>- Профилактика ВИЧ.</li> <li>- Вредные привычки ,факторы развития серьезных заболеваний и др.</li> </ul>	В течение года.	<p>ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 6 г. Тамбова»</p> <p>ТГТУ</p> <p>КТОПиС</p>	Зав.ОП. Шмырева Е.А..
3.4.	<p>Выступления на родительских собраниях и педагогических советах на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Предупреждение преступлений сексуального характера в отношении несовершеннолетних.</li> <li>-Особенности психики подросткового возраста.</li> <li>- Способы выявления употребления наркотических веществ.</li> <li>- Туберкулез.</li> <li>- Профилактика жестокого обращения в отношении несовершеннолетних.</li> <li>-Профилактика суицидов.</li> </ul>	В течение года.	<p>КТОПиС</p> <p>Многопрофильный колледж ТГТУ</p>	Зав.ОП. Шмырева Е.А
3.5.	<p>Консультирование по факторам риска развития ХНИЗ ( курение, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела и др. в рамках работы кабинета Здорового образа жизни и медицинской помощи при отказе от курения.</p>	В течение года	<p>ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 6 г. Тамбова»</p>	<p>Зав.ОП. Шмырева Е.А.</p> <p>Сан.инструктор Кузьмина О.В.</p> <p>Фельдшер кабинета медицинской помощи при отказе от курения Горелкина О.В.</p>

3.6	Проведение профилактической работы среди обучающихся образовательных организаций по вопросам недопущения в их среде психоактивных веществ(наркотики, энергетики, спайс, алкоголь)	В течение года	КТОПиС ТГТУ	Зав.ОП. Шмырева Е.А
3.7.	Участие в городских информационно-коммуникационных мероприятиях, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний.	В течение года		Зав.ОП. Шмырева Е.А