

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тамбовский государственный технический университет»



ПРИНЯТО

на заседании Ученого совета
ФГБОУ ВО «ТГТУ»
« 01 » апреля 2019 г.
(протокол № 3)

УТВЕРЖДЕНО

приказом ректора
ФГБОУ ВО «ТГТУ»
« 02 » апреля 2019 г.
№ 68-04

ПОРЯДОК
реализации дисциплин
по физической культуре и спорту
по образовательным программам
высшего образования
в Тамбовском государственном
техническом университете

*(в редакции изменений, принятых решением Ученого совета ФГБОУ ВО «ТГТУ»
от 04.07.2022 (протокол № 7))*

Введено в действие с 01 сентября 2019 года

город Тамбов

Настоящий Порядок разработан в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 6 апреля 2021 г. № 245), Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса (утв. Министерством образования и науки Российской Федерации 08.04.2014 г. №АК-44/05вн).

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящий Порядок определяет особенности проведения учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Тамбовский государственный технический университет» (далее по тексту – «ТГТУ»), в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Физическая культура и спорт являются важнейшими компонентами целостного развития личности. Дисциплины по физической культуре и спорту являются составной частью профессиональной подготовки обучающихся и обязательной частью основной профессиональной образовательной программы (далее по тексту – «ОПОП») в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее по тексту – «ФГОС ВО») для уровней бакалавриата и специалитета.

1.3 Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.4 Применяемое в процессе занятий по физической культуре и спорту спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории должно отвечать принципам безбарьерной среды.

Дисциплины по физической культуре и спорту включают обязательную для изучения дисциплину «Физическая культура и спорт» и элективную дисциплину, избираемую обучающимся в обязательном порядке. Дисциплины по физической культуре и спорту при очной, очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в объеме, установленном учебными планами в соответствии с требованиями ФГОС ВО. Содержание дисциплин и планируемые результаты обучения приведены в рабочих программах учебных дисциплин.

2 ПРОЦЕДУРА ВЫБОРА ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

2.1 Обучающемуся предоставляется возможность выбора элективной дисциплины по физической культуре и спорту в зависимости от его состояния здоровья, уровня спортивной подготовки и индивидуальных возможностей и предпочтений.

Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту, предлагаемых для выбора обучающимся:

- Общая физическая подготовка;
- Специальная физическая подготовка;
- Адаптивная физическая культура;
- Повышение спортивного мастерства (футбол /волейбол / баскетбол).

Дисциплины «Специальная физическая подготовка» и «Адаптивная физическая культура» рекомендуются для освоения обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

2.2 Выбор обучающимся элективной дисциплины по физической культуре и спорту на очередной учебный год осуществляется в индивидуальном порядке. На первом занятии по расписанию до сведения обучающихся доводится перечень элективных дисциплин в соответствии с п. 2.1 настоящего Порядка и особенности их освоения. Обучающийся указывает выбранную им для освоения элективную дисциплину по физической культуре и спорту в заявлении на имя заведующего кафедрой «Физическое воспитание и спорт». В процессе обучения при наличии соответствующих медицинских ограничений и/или рекомендаций или по итогам результатов сдачи установленных рабочей программой дисциплины нормативов обучающийся вправе осуществить замену элективной дисциплины на другую из предложенного перечня, указав причину замены в заявлении на имя заведующего кафедрой.

3 ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

3.1 Аудиторные занятия по дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся в соответствии с общим расписанием учебных занятий для групп обучающихся. В общем расписании занятий (для учебных групп) не указывается наименование конкретной элективной дисциплины из перечня, приведенного в п. 2.1 настоящего Порядка. Списки обучающихся, выбравших определенную элективную дисциплину, формирует заведующий кафедрой «Физическое воспитание и спорт».

3.2 Для проведения практических занятий по выбранным обучающимися элективным дисциплинам кафедрой «Физическое воспитание и спорт» формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.3 Для обучающихся по очно-заочной, заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения по направлениям подготовки бакалавриата и специалитета трудоемкость дисциплин по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам по физической культуре и спорту соответствует общей трудоемкости этих дисциплин, реализуемых по очной форме обучения.

При очно-заочной, заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения преподавание дисциплин по физической культуре, физической культуре и спорту имеет особенности, связанные с увеличением часов на самостоятельную подготовку обучающихся. Соотношение видов занятий отражается в учебном плане и рабочей программе дисциплины по основной образовательной программе.

Дисциплины по физической культуре, физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер. Университет предоставляет возможность студентам данных форм обучения посещать занятия по спортивным секциям в соответствии с их режимом работы.

4 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1 Для лиц с ограниченными возможностями здоровья освоение дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется с соблюдением принципов здоровьесбережения и адаптивной физической нагрузки. Реализация данных принципов заложена в программах дисциплин «Адаптивная физическая культура» и «Специальная физическая подготовка».

4.2 Занятия физической культурой и спортом с лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся в соответствии с индивидуальными медицинскими рекомендациями. При невозможности в соответствии с медицинскими показаниями проведения с обучающимся практических занятий по физической культуре процесс обучения включает освоение теоретического материала и подготовку реферата.

4.3 Освоение дисциплин по физической культуре и спорту лицами с ограниченными возможностями здоровья (практические занятия) осуществляется в специальных учебных группах.

4.4 Практические занятия в специальных учебных группах проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе) с использованием фитнес-тренажеров. Для обучающихся с ограниченными возможностями передвижения предусмотрены занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта.

4.5 Занятия по физической культуре в специальных учебных группах проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.