

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Памятка сотрудникам и студентам Тамбовского государственного технического университета

Помните!

Выход на лед - это опасность для жизни.

КАКИЕ ОПАСНОСТИ ПОДСТЕРЕГАЮТ НАС НА ЛЬДУ?

1. Тонкий лед.

Чтобы без риска находиться на льду, толщина его должна составлять не менее 10-12 сантиметров.

2. Промоины, проталины, полыньи, лунки.

Промоины образуются на реках с быстрым течением и в местах, где бьют родниковые воды или впадают ручьи. На больших площадях подламывают лед теплые воды, сбрасываемые в водоемы промышленными предприятиями. Слаб лед в местах, где в него вмерзли ветки, камыш, доски или другие предметы.

ОПАСАЙТЕСЬ ТАКИХ МЕСТ!

3. Шалости на льду.

Часто у обрывистых берегов и озер ребята устраивают горки. Скатываясь на санях или лыжах, при быстрой езде трудно затормозить или свернуть, даже заметив впереди опасность - прорубь или пролом. Многие дети носятся на коньках или санках по льду, который трещит и прогибается. Они считают это проявлением героизма, не сознавая страшной опасности подобной забавы.

ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЯТЬ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ.

1. Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правило, темнее остальных. Непрочен мутный лед, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед: в полосе его «примыкания» К суше часто бывают трещины. Особая осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.
2. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый или синеватый оттенок, придерживаясь проторенных дорожек. Переправляться лучше группой, соблюдая дистанцию друг от друга 5-6 метров.
3. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя. Не следует испытывать прочность льда ударами ног, так можно и провалиться.
4. Лыжникам перед выходом на лед рекомендуется снять петли палок с кистей рук и лямку рюкзака с одного плеча, а также расстегнуть крепление лыж. Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ВОДУ? ГЛАВНОЕ - НЕ ПАНИКОВАТЬ!

Постарайтесь сразу широко раскинуть руки, чтобы удержаться на поверхности. Сохраняйте самообладание, чтобы удержаться на поверхности воды. Не кричите, если рядом никого нет - вы только зря потратите силы.

Попытайтесь, не обламывая кромку льда и не делая резких движений, выбраться на твердый лед. Взобравшись на лед, двигайтесь лежа, в сторону от опасного места.

Надо взять за правило: выходя на лед водоема, брать с собой пару больших гвоздей (при помощи их легче подтягиваться на лёд).

Если на ваших глазах человек провалился под лед, - немедленно крикните ему, что идете на помощь.

Приближаться к полынье нужно только ползком, иначе также можно оказаться в воде.

Лучше подложить под себя какой-либо деревянный предмет (доску, лыжи, палки) для увеличения площади опоры. Бросать тонущему веревки, связанные ремни, шарфы, а также санки, лыжи или длинномерные предметы нужно за 3-4 метра от полыни.

Если неподалеку оказались несколько человек, надо лечь на лед цепочкой и, держа за ноги друг друга, подвигаться к пролому во льду.

В ледяной воде люди не могут находиться долго, поэтому жизнь и здоровье пострадавшего зависят от смекалки и быстроты действий.

Наилучший способ согреть человека - снять с него мокрую одежду, раздеться самому и лечь рядом в спальный мешок. Дать горячее питье.

При отсутствии спальника мокрую одежду необходимо отжать и снова надеть. При наличии полиэтиленовой пленки ею можно укутать человека, получается так называемый парниковый эффект. И постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения.

О несчастном случае на льду нужно немедленно сообщить на спасательную станцию.

ПОМНИТЕ!

Отправляться на водоем в одиночку опасно!

Неприменно нужно быть в компании или хотя бы вдвоем, и обязательно берите с собой моток прочного (капронового) шнура длиной 10-15 м, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом - петля.

<u>Телефоны экстренных и специальных служб</u> <u>код г. Тамбова 8 (4752)</u>	
Единая диспетчерская служба	112
Пожарная охрана	01
Полиция	02
Скорая медицинская помощь	03
Аварийная служба газовых сетей	04
Дежурная часть УМВД России по Тамбовской области (http://68.mvd.ru/gumvd)	79-97-52, 79-93-65, 79-92-27, 72-52-33, 71-47-82
Дежурная часть Управления ГИБДД УМВД России по Тамбовской области (http://gibdd.tambov.gov.ru/)	53-40-67
Дежурный ФСБ России по Тамбовской области (http://www.fsb.ru/fsb/regions.htm)	72-40-70
Старший оперативный дежурный ЦУКС Главного управления МЧС России по Тамбовской области (http://www.68.mchs.gov.ru/)	79-56-44, 72-99-50

Служба спасения	72-25-25
Центральная городская диспетчерская служба	72-03-39
Водоканал	72-11-39
Аварийная тепловых сетей	72-50-03
Электросети	72-27-37, 72-57-09
Теплосети	53-38-57
Радиоузел	080